

**Study in EUROPE (Cultural study)**  
**DENMARK**  
 Exchange Visitation cost - NO IELTS/TOEFL  
 SLC/\*2 can apply - Easy processing

**Study in JAPAN**  
**IELTS/TOEFL**  
 CAE class for alternate of IELTS  
 JAPANESE LANGUAGE  
 अंग्रेजी भाषा

**PLATFORM**  
 INT'L EDUCATION  
 Prithvi Chowk, Pokhara  
 Ph: 061-5411104

**गोल्डेन न्यूज**  
 Golden News National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

० वर्ष ५ ० अंक ३०३ ० श्रेणी 'क' ० २०७१ साउन २९ गते बिहीबार ० 14 Aug, 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३/-

**Study & work in JAPAN**  
 Intake: Jan/April...Age bar/Gap NO PROBLEM

**सम्पूर्ण खर्च सित्त सात लाखमा**

- Free NAT/JLPT classes
- 100% Part Time Job support
- 12 & above can apply
- Scholarship available
- Translation & Documentation
- School & Location of your Choice

NAT/JLPT classes are running by language expert  
 Hurry up limits seats only

**NADESHIKO** नरसिंह  
 Ranipauwa, barrack gate  
 (Karmacharya Hardware near)  
 977-61-522668, 9805877868

# पृथ्वी राजमार्ग बस व्यवसायी समितिको ४४औं साधारणसभा देश विकासको मापदण्ड यातायात-मन्त्री

**सुन थापा नगर/गोल्डेन न्यूज पोखरा २८ साउन ।**

उद्योगमन्त्री कर्म बहादुर थापाले संघ यातायात व्यवसायीहरूले राष्ट्रिय हितमा महत्वपूर्ण योगदान दिने विषयमा गम्भीरतापूर्वक काम गर्न परेमा जोड दिएका छन् । पृथ्वी राजमार्ग बस व्यवसायी समितिको ४४औं साधारणसभा तथा अधिवेशनको उद्घाटन पोखरामा उद्घाटन गर्दै मन्त्री थापाले कुनैपनि देश सार्थक बन्नका लागि सबै क्षेत्रको योगदान महत्वपूर्ण रहने भएकाले यातायात क्षेत्रले पनि देशको विकासका लागि महत्वपूर्ण योगदान गर्नुपर्ने बताए ।

हरेक विकसित राष्ट्रको पिछान उक्त देशको यातायातसँग पनि जोडिने भएकाले उपाध्यक्ष नीति निर्माण गरि प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्नका लागि सरकार र यातायात व्यवसायी हातमा गदै अघि बढ्नुपर्नेमा उनले जोड दिए ।

बीमा कम्पनीहरूले दुर्घटना बीमा सम्बन्धी बढी गुनासो गर्ने गरेको कुराको चर्चा गर्दै मन्त्री थापाले यात्रुको रूपमा रहेका नेपाली जनता र यातायात व्यवसायीहरू नै नारायण परिवर्तनका यस विषयमा आफू गम्भीर रहेको स्पष्ट पारे । अझैको समय भनेको यातायात



व्यवसायीहरूको लागि कुनै निश्चित नीति बनाएर अगाडि बढ्नुपर्ने समय भएको र यातायात व्यवसायीहरूको लागि सरकारले सबै सहयोग गर्ने वेरोजगार युवाहरूलाई रोजगारी दिएको भएपनि सरकारबाट सडक अप्रतिष्ठता समेत उल्लेख गर्नुपर्ने भएकाले उपाध्यक्ष नीति निर्माण गरि प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्नका लागि सरकार र यातायात व्यवसायी हातमा गदै अघि बढ्नुपर्नेमा उनले जोड दिए ।

बीमा कम्पनीहरूले दुर्घटना बीमा सम्बन्धी बढी गुनासो गर्ने गरेको कुराको चर्चा गर्दै मन्त्री थापाले यात्रुको रूपमा रहेका नेपाली जनता र यातायात व्यवसायीहरू नै नारायण परिवर्तनका यस विषयमा आफू गम्भीर रहेको स्पष्ट पारे । अझैको समय भनेको यातायात

# क्षेत्री समाजको रक्तदान र अन्तर्क्रिया

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।**

२०औं आदिवासी दिवसको सन्दर्भ पारेर क्षेत्री समाज नेपाल कास्कीले रक्तदान, सम्मान र अन्तर्क्रिया आयोजना गर्यो । रक्तदान कार्यक्रममा ८५ युनिट रगत संकलन भएको छ । रक्तदान कार्यक्रमको उद्घाटन पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष प्रा.डा.दिलबहादुर क्षेत्रीले गरेका थिए । कार्यक्रममा समाजका महासचिव रोमबहादुर भण्डारीले समाजले सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्न र रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको जानकारी दिए ।

यसै अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा बोल्दै क्षेत्री समाज नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष प्रा.डा. चन्द्र बहादुर थापाले देशलाई बलियो बनाउन सबै जातजाति एक भई सामाजिक रूपमा

आरक्षण मुक्त हुन सके मात्र भावी सन्ततिहरूले गर्व गर्न सक्ने देश हुने बताए । समाजका पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष प्रा.डा.दिलबहादुर क्षेत्रीले राष्ट्रिय अखण्डता र जातीय सदस्यको निमित्त सबै क्षेत्री एक हुनुपर्ने बताए । समाजका पूर्व महासचिव एवं समाजका अध्यक्ष प्रा.डा.दिलबहादुर क्षेत्रीले गरेका थिए । कार्यक्रममा समाजका महासचिव रोमबहादुर भण्डारीले समाजले सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्न र रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको जानकारी दिए ।

**हादिक बघाई एवं शुभकामना**

श्री खगेन्द्रराज आचाव अध्यक्ष  
 श्री बलराम तिमिल्सिना उपाध्यक्ष  
 श्री यज्ञराज अधिकारी कोषाध्यक्ष

**लेकिसिटी लायन्समा एकलाखको अक्षयकोष**

**गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।**

लायन्स क्लब अफ पोखरा लेकिसिटीका नवनिर्वाचित अध्यक्ष शिव कुमार श्रेष्ठले एकलाख अक्षयकोष कार्यक्रम ११ सप्ताहको अक्षयकोष स्थापना गरेका छन् ।

**पिएन क्याम्पसमा प्राध्यापकलाई सम्मान**

पोखरा २८ साउन । (गोल्डेन) त्रिभुवन विश्वविद्यालय प्राध्यापक संघ, पृथ्वी नारायण क्याम्पस इकाई समितिले नेपाल प्राध्यापक संघ विवसको अवसरमा वृत्तव्य प्राध्यापक सम्मान तथा विवाड कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

श्री सिलखण्ड नौतम सदस्य  
 श्री राजुराज अधिकारी सदस्य  
 श्री मन्मथ अधिकारी सदस्य  
 श्री हिलमाया भुजेल सदस्य  
 श्री माधवी पाण्डे सदस्य

पदस्थान समारोहमा उनले आफ्नो आमा स्वर्गीय दिलमाया श्रेष्ठको नाममा अक्षयकोष स्थापना गरेको र त्यसबाट प्राप्त हुने खाजले गरिव अनाथ र जेष्ठान छात्राङ्गलाई सहयोग गर्ने चेष्टा गरे । अक्षयकोषको रकम कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका पूर्व अध्यक्ष आनन्दराज मुन्नीले कावका कोषाध्यक्ष सत्य नारायण मण्डललाई हस्तान्तरण गरे ।

**Accounting & Banking MATCOSC नै किन ? Training**

यस क्षेत्रमा नै सबैभन्दा पहिलो किताब १२ वर्षदेखि Bank officer, Management Expert तथा Auditor हुनका लागि Accounting Banking सम्बन्धी १००% Practical Training फाइ Bank, Company, School, Business Firm, NGO आदिमा स्टाफेरीका साथ Job गर्नका लागि ।

**Manual Accounting:**  
 \*Business Accounting (Hotel, Bank, NGO, School, Company)  
 \*VAT, Income Tax, Banking  
**Computerized Accounting:**  
 \*Tally ERP9, TATA E-Next, Swastik & FINPRO  
 Original Tally Software, वाणिज्य कार्यको मन्दिर ।

सित : Tally सम्बन्धी सम्पूर्ण कम्प्युटर तथा गणितको व्यवस्था ।

Contact : **MATCOSC**  
 (Management Training & Consultant Service Centre)  
 Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)  
 Ph. no: 061-540297, 9846384533

**अधिवक्ता रोहितराज बाँटोला (अध्यक्ष) एवं समस्त प्रजातन्त्रवादी कानून व्यवसायी एशोसिएशन (डी.एल.ए.) कास्की परिवार**

**हादिक बघाई**

श्री माधवीराज विरी अध्यक्ष  
 श्री प्रकाशमणि विरी वरिष्ठ उपाध्यक्ष  
 श्री किरणबाबु खल्ल उपाध्यक्ष  
 श्री पुष्पबहादुर नुडहाहासिब  
 श्री आनन्दराम श्रेष्ठ सचिव  
 श्री रामजी धिमिर कोषाध्यक्ष  
 श्री शोभाकान्त पौडेल सह-कोषाध्यक्ष  
 श्री योगेश्वर कार्की सदस्य  
 श्री नारायणजयद्वि हर्ना सदस्य  
 श्री विजय नुडहाहासिब सदस्य  
 श्री विरेन्द्र श्रेष्ठ सदस्य  
 श्री हर्कबहादुर बान्तोला सदस्य  
 श्री सुरजराज भट्टराई सदस्य

यस वर्षको मुख्य कामको रूपमा एन.एल.ए.को हुन्दा बनाउने वैध प्रकोष कोष स्थापना गर्न रहेको उनको भनाइ थियो । कार्यक्रममा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका पूर्व अध्यक्ष आनन्दराज मुन्नीले सेवाका कारहरूबाट सधैं आफूलाई उत्कृष्ट बनाउन सफल लेकिसिटी लायन्स क्लबका सदस्यहरूले समाजमा विद्यमान विद्विष्ट र विमर्शितहरूका विरुद्ध लडेर समाजको जीवनस्तर सुधार्नका लागि नयाँ कामहरू ल्याउनुपर्नेमा जोड दिए ।

**हादिक बघाई एवं शुभकामना**

श्री विद्यामणि बाँटोला

सराङकोट संचार सहकारी संस्था लि. का संस्थापक शेर बस्नेत एवं रेडियो सराङकोटका निर्देशक श्री विद्यामणि बाँटोलाका कम्प्युटर एप्लोसिएशन अफ नेपाल (क्यान) कास्कीको सातौं साधारणसभा तथा पावो अधिवेशनबाट प्रतिस्पर्धा प्रथम उपाध्यक्ष पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा **हादिक बघाई** ज्ञापन गर्दै उहाँ लगायत सम्पूर्ण कार्यसमितिको कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौ ।

सचिव **सराङकोट संचार सहकारी संस्था लि. परिवार. न्यूरोड. पोखरा**  
 कृष्ण थापा  
 कार्यकारी निर्देशक **रेडियो सराङकोट १०८.६ मेगाहर्ज परिवार. चिप्लेदुंगा. पोखरा**

दयावसी व्यवसाय समितिको २०७१/०८/२४ गते सम्पन्न भएको निर्वाचनमा २०७१/०३ को लागि अत्यधिक मत ल्याई विजयी हुनुभएका सम्पूर्ण पदाधिकारीहरूलाई कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना साथै **हादिक बघाईज्ञापन गर्दछौ ।**

**होमनाथ अधिकारी (संयोजक) एवं पोखरा-बागलुङ-वेनी दयावसी इकाई समिति परिवार पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. २, बागलुङबसपाक**





## युवा स्वरोजगार र वित्तीय सेवा बारे गोष्ठी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २८ साउन ।

नेपाल सरकार अर्थमन्त्रालय युवा तथा साना व्यवसायी स्वरोजगार कोष, सेभ ड चिल्ड्रेन तथा युवा नैरसरकारी संस्था महासंघ नेपालको संयुक्त आयोजना तथा जिल्ला संयोजन तथा अनुगमन समिति कास्कीको सहकार्यमा बुधवार पोखरामा युवा स्वरोजगार र वित्तीय सेवामा पहुँच विषयक ३ दिने कार्यशाला गोष्ठी शुरु भएको छ । नेपालमा बेरोजगार युवायुवतीहरूलाई वित्तीय सेवामा सरल रूपमा पहुँच कसरी पुऱ्याउने भन्ने उद्देश्यले शुरु भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि युवा तथा साना व्यवसायी स्वरोजगार कोषका कार्यकारी उपाध्यक्ष प्रो.बसन्त दा. पुष्प प्रसाद रंगेलीले स्वरोजगार कोषले आसम्भार बेरोजगार २५ हजार युवाहरूलाई स्वरोजगार बनाउन सफल भएको भएपनि

कोषको उद्देश्य ४० हजारलाई स्वरोजगार बनाउने रहेको उनको भनाई थियो । उनले मुलुकको चैतीका विकासका लागि वित्तीय कानून, प्रवर्द्धन तथा विकासमा युवाहरूको सहभागिता जरुरी हुने र त्यसका लागि उत्पादनशील पेशा तथा व्यवसायमा विना धितो लगानी दिई प्रोत्साहित गर्नु नै एकमात्र विकल्प भएको भन्दै आर्थिक संकलताका लागि गरिब र बेरोजगारहरूलाई स्वरोजगार कोषले देशभरि ६ सय २२ सहकारीहरूमा प्रमुख करिब ३ अर्ब २२ करोड लगानी गरेकोमा ९० प्रतिशत असुल उपर भएको र बाँकी समेत उठ्ने पनि स्पष्ट पारे । सो अवसरमा कास्की जिल्लामा उपत्यका र्ही छुट्टीमा गरि स्वरोजगारका कर्जालगानी लगाएको गौरी शंकर बचत तथा ऋण सहकारी संस्था हेम्जाका प्रमुख डक्टर बस्नेत, युवा तथा साना व्यवसायी स्वरोजगार कोषका

विभा शाखा प्रमुख न्यु प्रकाश तिवारी, वित्त विभा, पशु विभा, वाना विभा तथा व्यवसाय विभा गर्नेबारे स्पष्ट जानकारी दिए । कार्यक्रममा कास्की अग्रिम, काँपलवस्तु, सिराहा, सप्तरी, सुनसरी, प्युठान, सुर्खेत, रूकुम र रोल्पा गरी १० जिल्लाका छुट्टीमा गरि स्वरोजगार कर्जा लगानी लगाएका सहकारीहरूका प्रतिनिधि तथा सो १० जिल्लाका स्वरोजगार कोषका सदस्य सचिवहरूको उपस्थिति रहेको छ । पोखरामा आयोजित ३ दिने कार्यशाला गोष्ठीमा उपस्थित ज्येष्ठ नागरिक मन बहादुर धोतीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सम्बोधन सेभ ड चिल्ड्रेनका कार्यक्रम सञ्चालक रत्नराज ओर्काले गरेका थिए भने युवा तथा नैर सरकारी संस्थाका प्रतिनिधि आरती पाठक लगायतका व्यक्तिहरूले युवाहरू राखेरारमा उनीहरूको पहुँच तथा सहभागिताका बारेमा चर्चा गरेका थिए ।

## वृद्धाश्रमलाई खाद्यन्न सहयोग

पोखरा २८ साउन । (गोल्डेन)

लेखनाथ नगरपालिका वडा नं १२ पावर हाउस निवासी स्वर्गीय मोहन माया देवानको परिवारले आमाको सम्भनमा राधाकुण बृद्धाश्रमका बृद्धबृद्धाका लागि आवश्यक पर्ने खाद्य सामग्री तथा फलफूल वितरण गरेका थिए । स्वर्गीय देवानको वार्षिक पुण्य तिथिको अवसर परेर परिवारले लेखनाथको लामेआहालमा रहेको राधाकुण बृद्धाश्रमका बृद्ध बृद्धाका लागि आवश्यक पर्ने चामल, दाल, तरकारी र फलफूल लगायतका सामग्री आश्रम संचालक समितिका अध्यक्ष प्रेम विगललाई हस्तान्तरण गरेका थिए ।

पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय पत्रिका 'गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक' खोजी-खोजी पढ्ने गरौं ।

## लामाचौर, बाटुलेचौर र ढिकुरपोखरीमा तीजमेला

पोखरा २८ साउन । (गोल्डेन)

नेपाली नारीहरूको महान पर्व हरितालिका तीज पर्व नजिकिदै गर्दा विभिन्न संघसंस्थाले तीज मेलाको तयारी तीज पारेका छन् । तीजलाई महोत्सवकै रूपमा मनाउँदै आएका विभिन्न संघसंस्थाले आन्तरिक व्यवस्थापन र प्रचार प्रसारलाई तीजता दिएका हुन् ।

पोखरामा ऐतिहासिक तीज महोत्सव हुँदै आइरहेको लामाचौर र बाटुलेचौरमा पनि मेलालाई महोत्सव र संस्कृति प्रधान बनाउन तयारी तीज पारेको बताइन्छ । लामाचौरमा हुने महोत्सवको आयोजना विगत १२ वर्ष देखि नव आदर्श सामुदायिक विकास समजले गर्दै आइरहेको छ भने बाटुलेचौरमा हुने मेलाको

व्यवस्थापन स्थानीय समितिले गर्दै आएको छ । लामाचौरको महोत्सवको तयारी तीज पारिएको समाजको अध्यक्ष बुद्धबहादुर खत्री क्षेत्रीले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । मेलाका लागि स्थापितद्वारा निर्माण र मैदानलाई फराकिलो पार्ने काम भैरहेको उनले लाई समेत व्यापक पारिउको प्रचार संयोजक सञ्जय अधिकारीले जानकारी दिए । त्यस्तै बाटुलेचौरमा पहिला हिमालय क्लब र वालावरण संरक्षण क्लबले गर्दै आएका पनि विगत ३ वर्षदेखि स्थानीयस्तरमै समिति गठन गरेर सो कार्यलाई निरन्तरता दिदै आइरहेको छ ।

यसैगरी विगत वर्षमा भै यसवर्ष पनि कास्कीको ढिकुर पोखरीमा तीजमेला हुने भएको छ ।

तीजमेलाको ढिकुरपोखरी स्थित युवा क्लबहरूको छाता सं गठन ढिकुरपोखरी युवा सञ्जालले यहि भौ ८ गतेदेखि १२ गतेसम्म संचालन गर्ने तयारी गरेको हो । तीजमेला अर्न्तगत बुल्वा फुटबल, तीजगीत, रसाकुसी, बैटो फुटबल लगायतका प्रतियोगिताहरू संचालन गर्ने तयारी गरिएको सञ्जालका अध्यक्ष शुभिल भट्टचले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । मेलाको समापन समारोह खेलकुद मन्त्रीद्वारा उद्घाटन गराइने तयारी समेत भएको अध्यक्ष भट्टचले बताए । प्रतियोगिता अर्न्तगत फुटबल तर्फ प्रथम स्थान हासिल गर्ने समूहले नगद रु. ५० हजार, द्वितीय हुने समूहले नगद रु. ३० हजार साधामा सहभागी मेडल, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने छन् ।

## एकलाख बढीको अक्षयकोष

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २८ साउन ।

गत साउन १४ गते पोखी खेले क्रममा निघन भएका लेखनाथ नगरपालिका वडा नं ३ सक्नेरी निवासी निरञ्ज राणाभाटको सम्भनमा परिवारको तर्फबाट एक लाख ११ हजार एक सय ११ रुपैयाँ तरावरको अक्षयकोष स्थापना गरेका छन् । स्वर्गीय राणाभाटको स्मृतिमा उर्ति अर्जनबाट कास्कीका महामुखी क्याम्पसमा हरेक वर्ष गरिब तथा बेरोजगार विद्यार्थीहरूको लागि छात्रावृद्धि वितरण गर्ने गरि उत्तरकमको अक्षय कोष स्थापना

गरिएको हो । परिवारको तर्फबाट १३औं दिनको पुण्य तिथिमा अक्षयकोष स्थापना गरि संचालनका विचारलेलाई अनुरोध गरेको छ । १३औं दिनका दिन राखिएको श्रद्धाञ्जली सभामा बोल्दै क्याम्पस प्रमुख बलवीर सिंह नेगीले गरिब तथा बेरोजगार विद्यार्थीको पढाइमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले स्थापित अक्षयकोषक संचालनका लागि विचारले परिवारबाट नक्को सहयोग हुने धारणा राखेका थिए भने परिवारको तर्फबाट रेवेन्द्र राणाभाटले अक्षयकोषको उद्देश्यका बारेमा जानकारी गराएका थिए ।

## गोल्डेन नेचरमा निवन्ध लेखन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २८ साउन ।

लेखनाथ नगरपालिका वडा नं. १२, खुबी-डुङ्गेपाटन स्थित गोल्डेन नेचर बोटिङ्ग क्लबमा नियमित रूपमा विभिन्न अतिरिक्त क्रियाकलापहरू संचालनको क्रममा अङ्ग्रेजी निवन्ध लेखन प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । प्राथमिक तहमा सञ्चालित

प्रतियोगितामा ४४ जना विद्यार्थी छात्र-छात्राहरूको सहभागिता रहेको थियो । प्रतियोगितामा अंकित आचारले प्रथम स्थान प्राप्त गर्ने सफल भएको छिन् भने अञ्जन भुजेलले द्वितीय स्थान, स्मृती तिमिल्सिनाले तृतीय स्थान र भूमिका बसोले सान्त्वना स्थान प्राप्त गर्ने सफल भएका छन् । कार्यक्रमको संयोजन शिक्षिका मञ्जु विकले गरेकी थिएन ।

## अनेक समस्या सफल उपचार

ग्यास्ट्रिक : खान्ना रूच नहुने, अमिलो पानी आउने, भुमसिल टकार आउने जस्तो सुके पुरानो ग्यास्ट्रिकको सफल उपचार ।  
गोल समस्या :- सिप स्वस्थ, उतेजना नहुने, सिङ्ग चिलाउने, स्वज दोष जस्तो सुके गोल समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्बन्धि समस्या  
महिलामारी मडुवडी, सेरोपाती बन्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट डाङ कमर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेरो धसाँ हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट नबने, योनि घाजालामा कमी हुने जस्तो सुके समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने  
सुन्दरता :- कानो छायाँ पोतो, ड्रिगुफोर्, दान धब्बा, मछिया, काँडा, चाउरपिण्ड हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।

पुढेली पातली छिट्टिको तौल घटाउने साथै गोलो पना घटाउने ।  
थप उपचार :- प्रेस, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बथ, डाङ कमर, हाड जोती पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।  
शितल आयुर्वेद फार्मा  
एन्वायरोन्ट, पोखरा, सन्निधान विकास बैकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रानिक्स भवन भित्र  
फोन नं ०६१-५३९८६७, ०६-१२२८५८८, मो. ८८४६९३०४९८

## हामी सरेका छौं

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)  
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)  
फोन : ०६१-४४९९३५, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्ट्रिज रियाजुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजाहुहोस् ।

त्यो पनि सस्तोमा  
अत्युत्कृष्ट नैसिद्धता  
कार्ट्रिज सफा करी प्रेस  
अग्रेस्टेडमा सफा टोनर रिफिलिङ  
Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रानिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षगन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित  
गण्डकी कम्प्युटर्स  
... the printer house

## पोखरा उपमहानगरपालिका

कार्यालयको अत्यन्त जरुरी सूचना

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ३ मार्ग बदीपुर कि.नं. १६६, लेटरफ्ल ५०४६० को सम्मानमा वृद्ध कि.नं. बाटो, पश्चिम कि.नं. वसन्त कुमारी वज्राचार्य, उत्तर बाटो, दक्षिण बाटो (यति चार किल्ला भित्र) धनकुमारी शायकीको हस्तान्तरणको जम्माया करणमा छाड उद्योग संचालन गर्दा तपाईं सौध संधिया, विद्यालय, अस्पताल तथा अन्यका लागि वतावगपणी प्रदुषण घट्दु, ईदैन ? कुनै बाधा भए को सार्वजनिक सूचना प्रकाशित भएको मितिसे सातदिनभित्र यस कार्यालयको निरीक्षण शाखा कोठा नं. ३०३ मा लिखित उजुरी दिनुहुन अनुरोध छ । अन्यथा निवेदकको मान सम्मानमा कान्वाही अगाडि बढाइने व्यहोरा समेत जानकारी गराइएको छ ।

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद विक्री गर्नुपरेमा

के तपाईंसंग पुराना कम्प्युटरहरू छन् ?

पुरानो कम्प्युटर र व्याप्टप ल्याउनुहोस् र नयाँ लैजाहुहोस् यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।

नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute

न्यूरोड ४, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)  
सम्पर्क : ९८४६९१७२७, ९८०२८३३२४२

सुशीको खबर ! सुशीको खबर !!

के तपाईं कम्प्युटर विभिन्न समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा अफिसमै आएर कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँमा खोजिमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तनहुँ

Mycomputersathi.com  
Website Design & Development  
Online Radio streaming Service  
Mycomputersathi, Buddachowk, Pokhara-10  
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087  
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi  
Website : www.mycomputersathi.com

## किचन चिमनी होलसेल मूल्यमा

GlassHood  
TRH-108

Oil Collector TRH-202x  
Omni Brand का Glasshood Kitchen Chimney हरू

होलसेल मूल्यमा ।

Omni Brand का Kitchen Hubs, Solar Water, Heater, Gas guesher तथा Water Purifier हरू अत्यन्त

सुगुय मूल्यमा खरिद तथा मर्मत गर्नुपरेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

पोखरामा लागि आधिकारिक विक्रेता

न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल, रानीपौवा, पोखरा-११  
फोन : ०६१-५०५०५१८, मो. : ८८५६०२५३७०

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

१०-यौन पुरुष : मित्रको साइज बढाउन, धूल क्षमता बढाउन, नामकी, विनापन, देवापन, हटाउन, धूल खान्ना रात फर्काउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.

अक्षिपत : शल्य काहेजति विकास गर्ने, घटाउन, टाईट गर्ने गुनाइ- Teenager जस्तो कसिलो बनाउन

थिरा-पेट र खनमा हुने सेतो धसाँ हटाउन

१०-केस भर्ने तुरुन्तै रोकी उमार्ने हेयर टाँक माथ ५००/-

१०-मुहार चम्क्याउने 'रूप अमूल (Indian) माथ १०५०/-

१०-उगाड बढाउन Step up (नक्दो पैसा फिर्ता)

१०-तौल बढाउने आयुर्वेदिक अणुक औषधि माथ १५००/- (पहिलामा ७-१० KG बढाउने)

१०-थाहा नदिई ३ दिनमै जाँड रक्सीको कुलत हटाउन

१०-तौल घटाउने आयुर्वेदिक diet माथ २०००/-

१०-डाढ तथा जोती दुखाइ ठीक गर्ने सन्धीमुषा, पेनसिल

\* तौल घटाउन Slim 24 pro

पोखरा हर्बल होम्स  
(भाटपटेनीको अगाडि)  
न्यूरोड, पोखरा  
061-539070, 9846053817, 9804122919

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म : १८८८  
सन्तरीहरण : २०७५/०८/०४ जते

स. लोकनाथ टकाल

हाम्रा परिवारका प्रातःस्मरणिय पुजनीय बूवा हनुवृद्धा लोकनाथ टकाल असामयिक निधनले हामी सम्पूर्ण परिवार अत्यन्तै स्तब्ध र मर्माहत बनेका छौं । उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा ब्रह्मलिंग आत्मको चिर शान्तिको कामना गर्दै भोलापुर अग्रद्वारा अर्पण गर्दछौं । उहाँको निधनले हामी अभिभावक विहीन बनेको यस दुःख घडिमा हामीप्रति सान्त्वना सहित समवेतता प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण संघ-संस्था, विभिन्न रात्रीनैतिक दल र तिनका भातृ संस्था एवं शुभेच्छुक संस्थाका नेता कार्यकर्ताहरू, विभिन्न क्षेत्रमा क्रियाशील व्यक्तिहरूका साथै ईष्टमित्र, छरछिमेक, कुलकुटुम्ब, मधुवाण्डव, आफन्तजन, शत्रुवाकामा सहभागी हुनुहुने सम्पूर्ण शुभचिन्तक महानुभावहरूमा हार्दिक आभार सहित कृतज्ञता जहेर गर्दछौं ।

छोरा/ बूढारी  
एवं वन्धुव्यान्धवहरू र सम्पूर्ण टकाल परिवार, धर्मक, तनहुँ

नाति/नातिनीहरू

## हार्दिक समवेदना

जन्म : १८८८  
सन्तरीहरण : २०७५/०८/०४ जते

स. लोकनाथ टकाल

नेपाली कांग्रेस थोक गाउँ कार्यसमितिका शुभचिन्तक लोकनाथ टकालको असामयिक निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा विगत आत्मको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक अग्रद्वारा अर्पण गर्दछौं । साथै शोक सन्तप्त परिवारमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भन्ने हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

नेपाली कांग्रेस

थोक गाउँ इकाई कार्यसमिति परिवार, धर्मक, तनहुँ

हिमाली बाबु कन्याय सरक्षण मन्त्रालयको सहयोगमा

स्टार्स मन्टेश्वरी डैटो बर्ष प्रवेशको उपलक्षमा

निशुल्क ३ महिने मन्टेश्वरी डिप्लोमा तालिम

रु ३०,००० को कोष सितैमा

परिचालनलाई सहित मन्टेश्वरी टिचर्स ट्रेनर बानकी बड्का सामा अर्थ चर्चित प्रशिक्षकहरूबाट अध्यापन गराइने ।

तालिम प्रस्ताव नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त प्रमाण पत्र

उत्कृष्ट प्रशिक्षापीठलाई रोजगारीको अवसर

कर्म भर्ने अनियमित चर्चि बाट ६ गतेसम्म

स्टार्स मन्टेश्वरी एकेडेमी

पाणिखोबा

फोन : ०६१४२४१३३२, ९८४६०२९१७८





वर्षाते जमिन भाँसिएपछि : पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ५ स्थित रेडियो नेपाल क्षेत्रीय प्रसारण केन्द्रको अगाडि र क्षेत्रीय कृषि निर्देशनालयको पूर्व पछिको सडक सबै सकुम्बासी बस्ती अगाडिको जमिन भाँसिएपछि खाडल पुग्दै नेपाली सेना। वृजुवार विहान करिब ५:३० बजे जमिन भाँसिएपछि टुकमा मिट्टी बावुला ल्याएर उक्त खाडल पुरिएको थियो। जमिन खाडल परेको ठाउँ नजिकको कच्ची घर समेत चर्किएको प्रत्यक्षदर्शीले बताए।

## सिटी बैकद्वारा बाराही निमाविलाई कम्प्युटर

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।

पोखराको चिप्लेडुङ्गमा प्रधान कार्यालय रहेको सिटी डेभलपमेण्ट बैक लिमिटेडले सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्ने क्रममा कास्की ज्येष्ठलेख वा.वि.स.स्थित बाराही निम्न माध्यामिक विद्यालयलाई १ थान कम्प्युटर सेट हस्तान्तरण गरेको छ। लायन्स क्लब अफ पोखरा लेकसाईको सांक्रिय सहयोगमा उक्त विद्यालयलाई कम्प्युटर प्रदान गर्नका लागि भौगोलिकता र भौतिक पूर्वाधारको आधारमा छुनौट गरिएको थियो। कार्यक्रममा नेपाल उद्योग बाणिज्य महासंघका पूर्व अध्यक्ष आनन्दराज मुन्मीले विद्यालयका शिक्षकलाई कम्प्युटर हस्तान्तरण गरेका थिए।

विगत सात वर्षदेखि समग्र सापेक्ष प्रविधिकरको प्रयोग गर्दै, सुपरिष्ठ आधुनिक तथा ग्राहकमार्क वैकङ्ग सेवा प्रदान गरिरहेको सिटी



डेभलपमेण्ट बैकले २०५१ असार मासान्त सम्ममा रु ४ अर्ब ६ करोड निक्षेप सकलत तथा रु ३ अर्ब १८ करोड कर्मा लगानी गरी रु. १५ करोड ७० लाख सञ्चालन मुनाफा आर्जन गरेको छ। गामागामि भेकलाई प्रमुख कार्यलेख बनाई महिला, पिछडाएका वर्ग तथा युवाहरूमा लक्षित वैकङ्ग कार्यक्रम तथा चर्चुचित कार्यक्रम समेत सञ्चालन गरिरहेको सिटी डेभलपमेण्ट बैकले आगामि दिनामा नेपाल राष्ट्र बैकका वीकङ्ग निर्देशनहरूलाई पालना गर्दै अर्क

विवरणसीय तथा प्रभावकारी सेवा प्रदान गर्ने जनाएको छ।

बैकले प्रधान कार्यलय चिप्लेडुङ्गका साथै ट्याक्सीचोक बजार, अमरसिंहचोक पोखरा, मिननचोक डेमवा, विमाल बजार तनहुँ, भोटेजोडार लमजुङ्ग, इमली तनहुँ, नागडाँडा कास्की, तुल्तुरी तनहुँको साथै नेपालको दुर्गम जिल्ला मार्गित मानाङ्गको चामेबजार,

लेखनाथको शिर्वा, चितवनको नारायणगढ र बालुङ्गको भेदुङ्गपन गरी जम्मा १३ शाखा मार्फत वैकङ्ग सेवा सञ्चालन गर्दै आएको छ।

## लेउवासंघको कर र भ्याट सम्बन्धी प्रशिक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।

लेखनाथ उद्योग बाणिज्य संघले बुधवार इन्टरनेट मार्फत बुझाउनका लागि एक प्रशिक्षण कार्यक्रमको आयोजना गर्‍यो। कार्यक्रममा लेखनाथ नगरपालिका मा रहेका ठूला कर दाताहरूका लागि आन्तरिक राजस्व कार्यालयका वृकाउनु पर्ने प्याट आफैले वृकाउने विषयमा जानकारी गराइएको थियो। लेखनाथ उद्योग बाणिज्य संघका अध्यक्ष बाबुराम गिरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा प्याट, ट्याक्स सम्बन्धि विषयमा

छलफल गरिएको थियो। कार्यक्रममा आन्तरिक राजस्व एगोसिएशन लेखनाथका अध्यक्ष राजेन्द्र ओमा, होटल एगोसियसन लेखनाथका दुर्गा अधिकारी लगायतले कर र प्याट बारे चर्चा गरेका थिए।

पशिक्षणबाट करदातामा आत्मविश्वास बढ्ने साथै लेखापाल तथा अडिटर मार्फत भएका कर विवरणको आफैले अध्ययन गर्न सकिने हुँदा व्यवसायमा अर्क राम्रो प्रभाव पर्ने प्रशिक्षकहरूले जानकारी गराएका थिए। त्यस अवसरमा लेखनाथ उद्योग बाणिज्य संघका

निवर्तमान अध्यक्ष सुमन भट्टराई, सहभागिहरूको तर्फबाट हाडबयस एगोसिएशन लेखनाथका अध्यक्ष राजेन्द्र ओमा, होटल एगोसियसन लेखनाथका दुर्गा अधिकारी लगायतले कर र प्याट बारे चर्चा गरेका थिए।

उनीहरूले भ्याट विवरण भर्ने जाने धेरै सजिलो र नजानेर बिगारे यसबाट धेरै नोक्सानी हुने हुँदा यसबाट सतर्क बन्न उनीहरूले आग्रह गरेका थिए। कार्यक्रममा लेखनाथ उद्योग बाणिज्य संघका प्रथम उपाध्यक्ष लक्ष्मीप्रसाद रिप्राटीले धन्यवाद, महासंघक बलराम ढकालले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए। प्रशिक्षणमा लेखनाथका ५४ जना व्यवसायीको सहभागिता रहेको थियो।

## लागूऔषधसहित गुरुङ पक्राउ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले पोखरा-१५ नयाँगाउँ बस्ती ३० वर्षीय सुभाष गुरुङलाई अवैध लागूऔषधसहित पक्राउ गरेको छ। प्रहरीले अभियुक्तलाई पोखराको मुस्ताङ्गचोकबाट आफूजो मोटरसाइकलमा १०५ ग्राम जउन

सुरा राखी विहरी गर्न लगिरहेको अवस्थामा पक्राउ गरेको हो।



### के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

**पुरुषमा देखिले :** शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोम, स्क्वन्दोष।  
**महिलाहरूमा देखिले :** स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा मद्बढी हुने आदि।

**सुब्बदस्ता :** अनुहारका सबै किसिमका दान, ड्रिङ्गफोर कालोपनो, अनावश्यक कोटी वा फोकाहरू, दुबो, सेतो दुबोका साथै अन्य चर्मरोगहरू।  
**महिला वा पुरुषमा हुने (बोभोपन) मि.सन्तानको सफल उपचार गलदास सम्बन्धी रोग :** दासुद्वारा पायल, फिटुदा, फिसरको सफल उपचारका साथै महामारीमा लागू फोको, दिशा भन्दा बाह्रो हुने, सलदार दुःखे, पोले, हिसाभन रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार।

बिरामी जान्छे समय : बिहान ८:०० अजेडिसे बेलुकी ५:०० प्रजेसज

**माता मनकामना आयुर्वेद विलनिक प्रा.लि.**  
नाम्बजार, पोखरा (पुरानो बरु कायांथप नजिक) मागवर्तन एकैठोको ठीक अगाडि  
**फोन:** ०६१-५३८५९८, ८८६६०८१३३१, ८८०८१७३५३१  
सबो तथा पुराना बिरामीहरूले ब्यापारीक सम्पर्क गर्नुहोला।

जिरो प्वाइन्ट टुरावलस् एण्ड टुर्स प्रा.लि.

Zero Point Travels & Tour (P) Ltd.

Specially

International Tickting & Domestic Ticket

अन्य सेवाहरू :

International & Domestic Hotel Booking

Helicopter Charter

Tourist Bus Ticket and other Travels.

Mr. Chetan Kariki

Zero Point Travels & Tours (P) Ltd.

Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal

Phone : +97761-326004, 9856031455,

9846065514

Fax : +97761-326004

Email : zeropointtravels@yahoo.com

Travelzeropoint@gmail.com

Website : www.zeropointtravel.com.np

## भजन चुड्का हुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।

राधाकृष्ण मन्दिर संरक्षण समिति पोखरा महेरीपाटनद्वारा आयोजना गर्ने लाँएको खुल्ला भजन चुड्का प्रतियोगिता आगामी भदौ १ गते हुने भएको छ। राष्ट्रिय कला र संस्कृतिको जगेर्ना गर्ने उद्देश्यले आयोजना गर्न लागिएको प्रतियोगितामा करिब २५ टिमको सहभागिता हुने प्रतियोगिताका संयोजक भिमसेन थापले जानकारी दिए। मन्दिर परिसरमा हुने प्रतियोगिता कृष्णजन्माष्टमीको रात हुनेछ। प्रतियोगितामा सहभागी हुन टिमले ३ सय रूपैयाँ शुल्क बुझाउनु पर्ने सिक्च राउ थापले जानकारी दिए। प्रतियोगितामा विजयी टिमले २० हजार, द्वितीयले २० हजार, तृतीयले १५ हजार र सात्वन्मा हुने २ टिमले ५ हजारका दरले नगद पुरस्कार साथै प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। त्यस्तै, उत्कृष्ट नृत्य र भक्तीलेसमेत ५/५ हजार रूपैयाँ प्राप्त गर्ने आयोजकले जनाएको छ। सहभागी टिममा न्यूनतम १० जना हुनुपर्नेछ भने सहभागीलाई प्रतियोगिताका लागि २० मिनेटको समय दिनेछन्। समितिले मन्दिर परिसरमा बहुउद्देशीय भवन निर्माण, पार्क निर्माण, खानेपानीको व्यवस्था लगायतका योजनामा चर्च गर्ने उद्देश्य लिएको छ। प्रखत लोकगायक प्रजापति पराजुलीले सञ्चालन गर्ने कार्यक्रमबाट २५ लाख रूपैयाँ बचत गर्ने आयोजकको लक्ष्य रहेको छ। प्रतियोगिता आयोजना गर्न करिब ५ लाख रूपैयाँ खर्च लाग्ने अनुमान रहेको छ। प्रतियोगितामा सहभागी हुने टिमले यही ५ गतेसम्म दर्ता गर्नुपर्ने बताइएको छ।

## पुनर्ताजगी तालिम

पोखरा २७ साउन |गोल्डेन|

लेखनाथ नगरपालिका वडा नं. २ रिडेभामा रहेको लिटल फ्लवर एजुकेसनल एकेडेमीमा शिक्षक तथा कर्मचारीहरूका लागि पुनर्ताजगी कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। विद्यालयका डाइरेक्टर कथन खड्काका अनुसार शिक्षक तथा कर्मचारीहरूका लागि कार्य अथवा बिश्वविड्का साथै आन्तरिक पर्यवन्ताई बढावा दिनुका लागि कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो। प्रतिपन्न प्रकाश पत्त शिक्षकहरू रामप्रसाद अधिकारी, विष्णुहरि पौडेलको सङ्गतिमा तथा शिक्षक तथा कर्मचारीहरूको सहभागितामा सम्पन्न भएको थियो। प्रथमले आफूहरूलाई अवकाश सप उठाउ्न भने सहभागीहरूको भनाई थियो भने शिक्षकहरूको मन विस्तर आफूहरू अगाडि बढ्ने विद्यालय सञ्चालक देवी खड्काले प्रतिवद्धता व्यक्त गरेकी थिइन्। विद्यालयले पुनर्ताजगी कार्यक्रम अन्तर्गत अग्रगण्य साथै अन्तरक्रिया तथा तालिमका कार्यक्रमहरू सम्पन्न गरेको छ।

## केन्पोकाईका खेलाडीलाई पोखरामा सम्मान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।

जापान-नेपाल मैत्रीपूर्ण केन्पो प्रतियोगितामा नेपालको तर्फबाट सहभागी भई विभिन्न उमेर समूहमा पदक विजेता हुने खेलाडीहरूलाई पोखरा रंगशालामा एक कार्यक्रमका बीच सम्मान गरिएको छ। पदक विजेताहरूमा खुल्ला उमेर समूहमा नविन आचार्य प्रथम स्थान, १६ वर्ष उमेर समूहमा प्रवेश पोखेल तृतीय स्थान, १४ वर्ष उमेर समूहमा दिवस तामाङ र पृथ्वी विक्रम शाही क्रमशः द्वितीय र

तृतीय स्थान, टिम फाइट तर्फ उत्तम गुरुङ, जीवन रानामगर, अम्मीना गुरुङ र मेलिना श्रीसले दोश्रो स्थान हासिल गरेका थिए। त्यसैगरी काता तर्फ दिवस तामाङ र पृथ्वी विक्रम शाहीले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका थिए। सहभागी खेलाडीहरूलाई मेडल तथा प्रमाण पत्र प्रदान गरिएको थियो। नेपालको तर्फबाट केन्पोकाई एसोसियसनका प्रमत्त टिम लिडर शिशोर सुवेदी र एसिया तथा नेपाल ब्रान्च चिफ नाराज खड्का (हरि) सहभागी रहेका थिए। उक्त कार्यक्रममा

सहभागी तथा विजेता हुने सम्पूर्ण खेलाडीहरूलाई केन्पोकाई संघ नेपालद्वारा पोखरा रंगशालामा वडाई तथा सम्मान कार्यक्रम आयोजना गरिएको थियो। कार्यक्रममा संघका अध्यक्ष दिलीप विक्रम शाही, नेपाल केन्पोकाईका सहायक ब्रान्च चिफ बलराम सुवेदी, संघका सचिव पवित्रा थापा, संघका केन्द्रीय सदस्य प्रकाश बराल, बस्तीडका मोलेटिएर प्रशिक्षक सुनिल क्षेत्री लगायतको विभिन्न व्यक्तित्वहरू वडाई तथा शुभकामना व्यक्त गरेका थिए।

## प्राविस्तररीय ह्याण्डवल प्रतियोगिताको तयारी पूरा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ साउन ।

पौचो स्क्वोरणको लिटल स्टेप १५ बर्गमूनिका खेलाडीहरू सहभागी छात्र/छात्रा (यु-१२, प्रावि स्तर) ह्याण्डवल प्रतियोगितामा १७ टिमको सहभागिता रहने भएको छ। प्रतियोगिता यही साउन ३० गतेदेखि भदौ १ गतेसम्म चल्ने छ। उक्त प्रतियोगिताको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको छ। प्रतियोगिता अन्तर्गत छात्रतर्फ १७ र छात्रातर्फ १० टिमको सहभागिता रहने भएको विद्यालयका निर्देशक तथा कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष

शेरबहादुर गुरुङले पोखरामा आयोजित प्रकाश भेटघाट कार्यक्रममा जानकारी गराएका हुन्। लिटल स्टेप उच्च शक्तिको आयोजना तथा कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघको प्राविबर्ग सहयोगमा उक्त प्रतियोगिता लिटल स्टेपको खेल मैदानमा हुने भएको हो। प्रतियोगितामा प्रथम हुने छात्र/छात्रालाई ७ हजार, दोश्रो हुनेलाई ५ र तेश्रो हुनेलाई ३ हजारको साथमा टुर्की मेडल प्रमाणपत्र वितरण गरीने भएको खेल संयोजक विनोद गिरीले बताए। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट

खेलाडी तथा सर्वाधिक गोलकर्तालाई टुर्कीको साथमा एक हजार पुरस्कार प्रदान गरिने भएको छ भने अन्तर्गत टोलीलाई ट्रफि प्रदान गरिने भएको छ। गतवर्ष आयोजना भएको प्रतियोगितामा छात्रतर्फ १७ र छात्रातर्फ ६ टोलीको सहभागिता रहेको थियोले जनाए। निजी तवरबाट खेलकोविकी विकास गर्न, ह्याण्डवल खेललाई बालबालीकाको सहज पहुँच पुर्‍याइ यसको प्रभाव क्षेत्र विस्तार गर्न, खेलकुदको माध्यमबाट आपसी भाइचाराको सद्भाव जर्ज्जवा माथकोको अध्ययनमा सम्पन्न भएको उक्त परस्व्यापन

## हेमजा लायन्सका अध्यक्ष तिमिलिस्नालाई पद हस्तान्तरण

पोखरा २८ साउन |गोल्डेन|

लायन्स क्लब अफ हेमजाको सातौं परस्व्यापना कार्यक्रम बुधवार सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा वर्ष २०१३/१४ का अध्यक्ष रानेन्द्रबहादुर सापकोटाले वर्ष २०१४/१५ का अध्यक्ष मोतीराज पदस्व्यापनलाई पद हस्तान्तरण गरेका थिए। कार्यक्रममा पदस्व्यापन अधिकृत एम.जे.एफ.

भोगेल् शेरचनले पदस्व्यापन गराएको थिईन्। कार्यक्रममा सस्त्राले प्रकाशित गरेको स्मारिकाको समीप भएको छ। कार्यक्रममा बोल्दै पाँचमास्यल क्षेत्रीय स्वास्थ निर्देशनालयका निर्देशक बालकृष्ण भुषाले क्लबले समाजिक सेवा अन्तर्गत योगदान पुर्‍याएको भन्दै प्रशंसा व्यक्त गरे। कार्यक्रममा बोल्दै वर्ष २०१४/१५

का अध्यक्ष मोतीराज तिमिलिस्ना, पदस्व्यापन अधिकृत एम.जे.एफ. भोगेल् शेरचन, एम.जे.एफ. दिपक श्रेष्ठ, पिपामिसी प्रेमबहादुर श्रेष्ठ, पिपामजेफ योगेन्द्र प्रधानगयातले बोलेका थिए। लायन्स क्लब अफ हेमजा वर्ष २०१३/१४ का अध्यक्ष रानेन्द्रबहादुर सापकोटोको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको उक्त परस्व्यापन

हार्दिक बधाई

श्री माध्वीराज निरी अध्यक्ष

श्री प्रकाशमणि निवारी वरिष्ठ उपाध्यक्ष

श्री विष्णुबाबु पल्ल उपाध्यक्ष

श्री एण्ड्रयुङ्ग गुरुङ महासचिव

श्री आनाराम श्रेष्ठ सचिव

श्री रामजी विमिरे कोषाध्यक्ष

श्री शोभाकान्त पौडेल सह-कोषाध्यक्ष

श्री योगेश्वरमाज कार्की सदस्य

श्री मारावणप्रसाद झां सदस्य

श्री विजयेन्द्र गुरुङ सदस्य

श्री वीरेन्द्र श्रेष्ठ सदस्य

श्री हर्कबहादुर मास्वी सदस्य

श्री मुवाराज भट्टराई सदस्य

ट्याक्सो व्यवसाय समितिको २०७१/०८३ गते सम्पन्न भएको निर्वाचनमा २०७१/०३ को लागि अत्यधिक मत ल्याई विजयी हुनुभएका सम्पूर्ण पदाधिकारीहरूलाई कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना साथै हार्दिक बधाईजान्न गर्दछौं।

विष्णुबहादुर थापा (सचिव)

खेम नेपाली (संयोजक)

नयाँबजार ट्याक्सो इकाई समिति परिवार

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ९, नयाँबजार

## काठमाडौँका डाक्टर स्पाक हस्पिटलमा

काठमाडौँका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.सुनिल पौडेल प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार र यसपटक भदौ ७ गते यसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाँकिने, शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुदा भन्जमरुजान्ने, पोलो, नशा तथा हिड्डिका समस्याहरू। ढाड, कमर तथा गर्दन दुख्ने। डिस्क प्रोत्र्यास, हिड्डि खिड्को, नशा च्यापिएको, वायु, अर्बराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अजिंदा, पिनाङ्ग, पायलस, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापि।

**स्पाक बि. एण्ड डि. हस्पिटल**  
सभापुहचोक, पोखरा-सभापुहचोक ठीक अगाडि (नाबिल बैक पछाडि)  
फोन : ०६१-५२९८०८, ८८६८०३४३८  
स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापि तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.वि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ  
कार्यालय : चिप्लेङ्गा, सुनौलो भवन, पोखरा, फोन:०६१-५३२४५४, फ्याक्स : ५२२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अपसेट प्रेस, चिप्लेङ्गा, पोखरा

pdf file.pmd

4

8/14/2014, 2:28 PM